



PUBLICITÉ

“Un coach peut se déplacer chez vous, ce qui vous permettra d’avoir des gains plus rapides et plus durables”

LES RÈGLES DE BASES

- Ne pas s’entraîner près du placard à gâteaux
- Respecter correctement les temps de récup’ en évitant de s’affaler sur le canapé Tv allumée
- Pratiquer votre training en dehors des heures de présence des enfants... vous aurez perdu le fil de votre plan d’entraînement en quelques minutes !

AVANTAGES & INCONVÉNIENTS DE L’ENTRAÎNEMENT CHEZ SOI

POUR	CONTRE
<ul style="list-style-type: none"> • On connaît les lieux • Evite la ‘crainte’ de la salle de sport 	<ul style="list-style-type: none"> • Pas d’encadrement • compliqué dans un environnement familial
<ul style="list-style-type: none"> • On peut avoir boisson et nourriture sous la main 	<ul style="list-style-type: none"> • Tentation de boire et de manger plus qu’il ne faut et pas forcément ce qu’il faut
<ul style="list-style-type: none"> • Adapté par rapport à son temps disponible • Permet d’avancer à son rythme 	<ul style="list-style-type: none"> • Manque d’émulation, attention à la démotivation • Rigueur aléatoire dans les temps de pause, les charges...
<ul style="list-style-type: none"> • On peut aménager son environnement comme on le souhaite (si on en a la place) 	<ul style="list-style-type: none"> • Environnement inadapté par manque de place
<ul style="list-style-type: none"> • Certaines méthodes peuvent être sans matériel 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipement réduit
<ul style="list-style-type: none"> • Le coût d’un aménagement matériel revient au prix d’adhésion sur une année 	<ul style="list-style-type: none"> • Investir dans du matériel

Comme en témoignent les nouveaux graphismes colorés, nous sommes très fiers et enthousiastes avec le lancement de la nouvelle gamme Y[Wai]-Series. L’arrivée du nouveau Y[Wai]-ride en plus vient ajouter de la fraîcheur. Chacun des quatre skis Y[Wai]-series possède son propre caractère. Du Y[Wai]-drive (83mm) au Y[Wai]-king (107), la gamme est destinée aux skieurs backcountry sportifs et ambitieux. La forme en Y permet aux skieurs de jouer avec les différents types de terrains. Les rayons de courbe s’ajustent selon la balance et les appuis du skieur.

Y[wai]-king Y[wai]-boost Y[wai]-ride Y[wai]-drive



Y[wai]
series

Sport Pulsion
P.A.E. de la Caille, 74350 Allonzier la Caille
info@sportpulsion.fr

www.hagan-ski.com