

6D LACS 2015 : PARCOURS

C : Contrôle
 R : Ravitaillement
 S : Secours
 E : Point d'eau
 M : Médecin
 * : Bifurcation et/ou jonction avec la 6000D

MISE A JOUR, 14 janvier 2015

NOUVEAU PARCOURS DU TRAIL DES 2 LACS, renommé 6D LACS

ETAPES	C	R	S	E	M	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
							Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
PLAGNE BELLECOTE						1926	0	0	0	0	0	0	8h30	8h30	8h30
PLAN LEITCHOUMS *						2152	4	258	36	4	258	36			
ARRIVEE TS LES QUILLIS						2344	5,4	451	36	1,4	193	0			
ROCHE DE MIO	C1		S1		M	2681	8,7	795	39	3,2	344	3	9h20	10h45	
COL DE LA CHIAUPE *		R1				2493	11,2	837	272	2,5	42	233	9h27	11h10	
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S2			2285	12,4	837	476	1,1	0	204	9h45	11h40	
LE DEROCHOIR						2046	13,5	841	720	1,1	4	244	9h50	11h55	
PLAN BOIS	C2		S3	E1		1830	20,7	1082	1174	7,1	241	454	10h20	12h50	
L'ARPETTE	C3		S4			2313	23,9	1574	1189	3,1	492	15	10h35	13h50	
BELLE PLAGNE						2072	26,1	1626	1479	2,2	52	290	10h45	14h15	
PLAGNE BELLECOTE	C	R	S	E	M	1926	27,3	1626	1625	1,1	0	146	10h50	14h30	14h30

