

6D LACS 2015 : ACCES ACCOMPAGNATEURS

C : Contrôle
R : Ravitaillement
S : Secours
* : Itinéraire conseillé

MISE A JOUR, le 30 janvier 2015

NOUVEAU PARCOURS DU TRAIL DES 2 LACS, renommé 6D LACS

ETAPES	C	R	S	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires	Accès	Informations
					Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-					
PLAGNE BELLECOTE				1926	0	0	0	0	0	0	8h30	8h30	8h30		RD 221 jusqu'à Plagne Bellecôte
PLAN LEITCHOUMS *				2152	4	258	36	4	258	36					Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier n°18 en dir. de Plan Leïtchoums
ARRIVEE TS LES QUILLIS				2344	5,4	451	36	1,4	193	0					Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier n°18 en dir. de Plan Leïtchoums puis le sentier n°20
ROCHE DE MIO *	C1		S1	2681	8,7	795	39	3,2	344	3	9h20	10h45			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt G3/G4
COL DE LA CHIAUPE *		R1		2493	11,2	837	272	2,5	42	233	9h27	11h10			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt G5
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S2	2285	12,4	837	476	1,1	0	204	9h45	11h40			
LE DEROCHOIR				2046	13,5	841	720	1,1	4	244	9h50	11h55			
PLAN BOIS	C2		S3	1830	20,7	1082	1174	7,1	241	454	10h20	12h50			RN 90 jusqu'à Macot puis Sangot, Prendre sur la droite direction les Tuilles - Plan Bois
L'ARPETTE *	C3		S4	2313	23,9	1574	1189	3,1	492	15	10h35	13h50			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier n°24
BELLE PLAGNE *				2072	26,1	1626	1479	2,2	52	290	10h45	14h15			RD 221 jusqu'à Belle Plagne (5 min du départ)
PLAGNE BELLECOTE	C	R	S	1926	27,3	1626	1625	1,1	0	146	10h50	14h30	14h30		RD 221 jusqu'à Bellecôte

L'ACCES AU GLACIER DEPUIS BELLECOTE SERA GRATUIT POUR TOUS _ Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio, 30 minutes pour le Col de la Chiaupe et 40 minutes pour le Glacier



Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Navette "L'Echo Bus" reliant la vallée et l'altitude. Horaires sur demande au point Info de chaque station

La 6000
LA COURSE DES GÉANTS

DU 23 AU 25 JUILLET 2015 www.la6000d.com

la Plagne
1988-2004

6D LACS 2015 : ACCES ACCOMPAGNATEURS