

# LA 6000 D en relais à 2 - 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)  
 S : Secours R : Ravitaillement  
 E : Point d'eau M : Médecin  
 P/K : Podologues et kinésithérapeutes

**SAMEDI 24 JUILLET 2021**

Mise à jour, 23 juin 2020

ETAPES	C	R	S	E	M	P/K	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
AIME							677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00	5H00
LONGEFOY							1175							5h46		
MONTALBERT							1346	9,2	718	50	9,2	718	50			
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	<b>C1</b>						1570	13,5	1017	123	4,2	299	73	6h14	7h46	
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1				1652	15,4	1132	156	1,9	115	33			
PLAGNE AIME 2000							2108									
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2				1981	19,6	1584	280	4,2	452	124	6h49	10H00	10H00 (nouvelle barrière)
ARRIVEE TELESIEGES BLANCHETS							2363									
ROCHE DE MIO	C3		S3		M		2690	26,5	2304	292	6,8	720	12	7h35	10h46	
COL DE LA CHIAUPE (Aller)		R2					2490	29,1	2309	496	2,6	5	204	7h45		
GLACIER (Arrivée)	C4		S4	E1			2995	31,6	2814	496	2,4	505	0	8h14	11h53	
<b>PASSAGE DE RELAIS AU GLACIER</b>															12H00	12H00
GLACIER (Départ)	C4		S4	E1			2995	0	0	0	0	0	0	8h14	11h53	
TELESIEGE DE LA TRAVERSEE							3064									
COL DE LA CHIAUPE (Retour)		R2					2490	4,2	73	577	4,2	73	577		13H00	13H00
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5				2285	5,2	73	782	1	0	205			
LE DEROCHOIR							2046	6,3	73	1021	1	0	239			
LE CHALET DU CAROLEY	C5		S6	E2			2042	8,2	144	1097	1,9	71	76	9h02	13h32	
LAC DU CAROLEY							2175									
L'ARPETTE	C6		S7				2333	10,1	436	1097	1,8	292	0	9h19	14h04	
BELLE PLAGNE							2066									
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8		M	P/K	1922	13,6	442	1514	3,4	6	417	9h31	15H00	15H00
LES FRASSES							1852									
PRAZ SALVARD			S9	E3			1519	19,6	513	1988	5,9	71	474	9h57		
MONTCHAVIN	C8	R4	S10				1204	23,1	542	2332	3,5	29	344	10h12	16H30	16H30
LE GRAND BOCHET							935									
SANGOT							805									
AIME	C	R	S	E	M	P/K	677	33,7	705	3024	10,5	163	692	11h03'16	17h42'11	
TEMPS DE COURSE DE L'EQUIPE 2018														6H31'37	12H42'11	
TEMPS DE COURSE DE L'EQUIPE 2019														6H03'16	13H58'01	