

LA 6 DECOUVERTE 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)

R : Ravitaillement

S : Secours

E : Point d'eau

M : Médecin

VENDREDI 24 JUILLET 2021

Mise à jour, 23 juin 2020

ETAPES	C	R	S	E	M	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
							Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
PLAGNE CENTRE					M	1978	0	0	0	0	0	0	9H30	9H30	9H30
PLAGNE VILLAGES						2103	1	125	0	1	125	0			
LA FROMAGERIE						2145									
CHALET DE TRIEUSE						2103	2,3	168	41	1,3	43	41	9h40	10h00	
PLAGNE BELLECOTE	C1	R1	S1	E	M	1929	3,2	168	217	0,9	0	176	9h45	10h14	
DOU DU PRAZ						2132	5,4	372	217	2,1	204	0	9h54		
ENTREE PLAGNE CENTRE						1943	7,1	372	407	1,6	0	190	9h58		
LAC VERT	C2					1923	7,8	396	451	0,7	24	44	10h07	11h36	
PLAGNE AIME 2000						2112	9,6	597	461	1,7	201	10	10h17	11h43	
PLAGNE CENTRE	C	R	S	E	M	1978	10,9	597	597	1,2	0	136	10H23'06	12H27'08	
TEMPS DE COURSE 2018													00H53'07	02H12'04	
TEMPS DE COURSE 2019													00H54'21	2H59'39	