

LA 6D LACS 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)
R : Ravitaillement
S : Secours
E : Point d'eau
M : Médecin
P/K : Podologues et kinésithérapeutes
***** : Bifurcation et/ou jonction avec la 6000D

SAMEDI 24 JUILLET 2021

MISE A JOUR, 23 juin 2020

ETAPES	C	R	S	E	M	P/K	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
PLAGNE BELLECOTE							1925	0	0	0	0	0	0	7H30	7H30	7H30
PLAN LEITCHOUMS *							2162	4,1	252	16	4,1	252	16			
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS *							2363	5,6	452	16	1,4	200	0			
ROCHE DE MIO *	C1		S1		M		2681	8,8	789	33	3,2	337	17	8h20	9h40	
COL DE LA CHIAUPE *		R1					2489	11,3	789	223	2,4	0	190	8h27	10h01	
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE *			S2				2282	12,5	789	432	1,2	0	209			
LE DEROCHOIR *							2031	13,7	789	683	1,1	0	251	8h34	10h41	
LES BAUCHES			S3				1770	16	789	943	2,3	0	260			
PLAN BOIS	C2		S4	E1			1812	20,8	987	1100	4,8	198	157	9h09	11H45	11H45
L'ARPETTE *	C3		S5				2329	24,5	1504	1100	3,6	517	0	9h41	13h30	
BELLE PLAGNE *							2066	26,8	1517	1376	2,3	13	276	9h46		
PLAGNE BELLECOTE *	C	R	S	E	M	P/K	1925	27,9	1517	1517	1	0	141	9h52	14h25	
TEMPS DE COURSE 2018														2H31'12	7H03'00	
TEMPS DE COURSE 2019														2H22'45	6H55'33	