

LA 6D VERTICALE 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)
R : Ravitaillement
S : Secours
E : Point d'eau
M : Médecin

VENDREDI 23 JUILLET 2021

Mise à jour, le 23 juin 2020

ETAPES	C	R	S	E	M	Altitude	Distance intermédiaire			Cumul Distance			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
							Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
DEPART DE LA ROCHE (Terrasse du restaurant le Chalet de la Roche - Piste de Bobsleigh)						1519	0	0	0	0	0	0	16H30	16H30	16H30
PLAGNE 1800						1850									
PLAGNE CENTRE	C1		S	E		1978	2,7	486	31	2,7	486	31	16h53	17h30	17H30
COL DE CARINA	C2					2420									
SOMMET GRANDE ROCHETTE (secteur Plagne Centre)	C	R	S	E	M	2487	5,1	506	1	5,1	992	32	17h15	18h32	
TEMPS DE COURSE 2018													00H48'09	01H50'34	
TEMPS DE COURSE 2019													00H45'25	2H02'53	