

LA 6 DECOUVERTE 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)

R : Ravitaillement

S : Secours

E : Point d'eau

M : Médecin

VENDREDI 24 JUILLET 2021

Mise à jour, 19 janvier 2021

ETAPES	C	R	S	E	M	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
							Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
PLAGNE CENTRE					M	1982	0	0	0	0	0	0	9H30	9H30	9H30
PLAGNE VILLAGES						2103	1	121	0	1	121	0			
LA FROMAGERIE						2145									
CHALET DE TRIEUSE						2103							9h40	10h00	
PLAGNE BELLECOTE	C1	R1	S1	E	M	1929	3,1	163	216	2	42	216	9h45	10h14	
DOU DU PRAZ						2131	5,5	365	216	2,4	202	0	9h54		
ENTREE PLAGNE CENTRE						1943	7,3	365	404	1,7	0	188	9h58		
LAC VERT	C2					1923	8	389	448	0,7	24	44	10h07	11h36	
PLAGNE AIME 2000						2108	9,8	591	465	1,7	202	17	10h17	11h43	
PLAGNE CENTRE	C	R	S	E	M	1982	11	600	600	1,1	9	135	10H23'06	12H27'08	
TEMPS DE COURSE 2018													00H53'07	02H12'04	
TEMPS DE COURSE 2019													00H54'21	2H59'39	