

LA 6000 D 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)

S : Secours

R : Ravitaillement

E : Point d'eau

M : Médecin

P/K : Podologues et kinésithérapeutes

SAMEDI 24 JUILLET 2021

MISE A JOUR, 19 janvier 2021

ETAPES	C	R	S	E	M	P/K	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires	Distance intermédiaire entre les barrières
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-				
AIME							677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00	5H00	
LONGFOY							1175							5h35	6h37		
MONTALBERT							1347							5h47	6h51		
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1						1570	13,6	991	99	13,6	991	99	6h15	8h05		
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1				1657	15,6	1106	127	1,9	115	28	6h25	8h54		
PLAGNE AIME 2000							2108							6h38	9h02		
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2				1981	21,1	1555	250	5,4	449	123	6h47	10H00	10H00 (nouvelle barrière)	19,7
ARRIVEE TELESIEGES BLANCHETS							2363										
ROCHE DE MIO	C3		S3		M		2693	28	2273	257	6,9	718	7	7h35	11h31		
COL DE LA CHIAUPE (Montée)		R2					2491	30,6	2276	462	2,6	3	205	7h44	12h01		
GLACIER	C4		S4	E1			2993	33,1	2777	462	2,4	501	0	8h14	12h58		
TELESIEGE DE LA TRAVERSEE							3064							8h22			
COL DE LA CHIAUPE (Descente)		R2					2491	37,6	2855	1039	4,5	78	577	8h38	13H00	13H00	16,3
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5				2283	38,7	2855	1249	1	0	210				
LE DEROCHOIR							2064							8h44	13h30		
LE CHALET DU CAROLEY	C5		S6	E2			2045	41,8	2911	1543	3,1	56	294	8h56	13h55		
LAC DU CAROLEY							2175										
L'ARPETTE	C6		S7				2333	43,5	3199	1543	1,7	288	0	9h16	14h44		
BELLE PLAGNE							2066										
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8		M	P/K	1922	47	3205	1960	3,4	6	417	9h30	15H00	15H00	9,4
LES FRASSES							1852										
PRAZ SALVARD			S9	E3			1519	53	3264	3422	5,9	59	462	9h57	15h37		
MONTCHAVIN	C8	R4	S10				1204	56,7	3286	2759	3,6	22	337	10h11	16H30	16H30	9,5
LE GRAND BOCHET							935										
SANGOT							805							10h41			
AIME	C	R	S	E	M	P/K	677	67,4	3400	3400	10,6	114	641	10h55	18h35		10,4
TEMPS DE COURSE 2018														5H55'03	13H35'37		
TEMPS DE COURSE 2019														6H25'27	14H10'26		