

LA 6000 D en relais à 2 - 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)
 S : Secours R : Ravitaillement
 E : Point d'eau M : Médecin
 P/K : Podologues et kinésithérapeutes

SAMEDI 24 JUILLET 2021

Mise à jour, 19 janvier 2021

ETAPES	C	R	S	E	M	P/K	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
AIME							677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00	5H00
LONGEFOY							1175							5h46		
MONTALBERT							1347	9,4	704	36	9,4	704	36			
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1						1570	13,6	991	99	4,2	287	63	6h14	7h46	
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1				1657	15,6	1106	127	1,9	115	28			
PLAGNE AIME 2000							2108									
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2				1981	21,1	1555	250	5,4	449	123	6h49	10H00	10H00 (nouvelle barrière)
ARRIVEE TELESIEGES BLANCHETS							2363									
ROCHE DE MIO	C3		S3		M		2693	28	2273	257	6,9	718	7	7h35	10h46	
COL DE LA CHIAUPE (Montée)		R2					2491	30,6	2276	462	2,6	3	205	7h45		
GLACIER (Arrivée)	C4		S4	E1			2993	33,1	2777	462	2,4	501	0	8h14	11h53	
PASSAGE DE RELAIS AU GLACIER															12H00	12H00
GLACIER (Départ)	C4		S4	E1			2993	0	0	0	0	0	0	8h14	11h53	
TELESIEGE DE LA TRAVERSEE							3064									
COL DE LA CHIAUPE (Descente)		R2					2491	4,4	78	578	4,4	78	578		13H00	13H00
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5				2283	5,5	78	788	1	0	210			
LE DEROCHOIR							2064	6,5	78	1007	1	0	219			
LE CHALET DU CAROLEY	C5		S6	E2			2045	8,6	134	1082	2,1	56	75	9h02	13h32	
LAC DU CAROLEY							2175									
L'ARPETTE	C6		S7				2333	10,4	422	1082	1,7	288	0	9h19	14h04	
BELLE PLAGNE							2066									
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8		M	P/K	1922	13,8	428	1499	3,4	6	417	9h31	15H00	15H00
LES FRASSES							1852									
PRAZ SALVARD			S9	E3			1519	19,8	487	1961	5,9	59	462	9h57		
MONTCHAVIN	C8	R4	S10				1204	23,5	509	2298	3,6	22	337	10h12	16H30	16H30
LE GRAND BOCHET							935									
SANGOT							805									
AIME	C	R	S	E	M	P/K	677	34,3	611	2928	10,7	102	630	11h03'16	17h42'11	
TEMPS DE COURSE DE L'EQUIPE 2018														6H31'37	12H42'11	
TEMPS DE COURSE DE L'EQUIPE 2019														6H03'16	13H58'01	