

LA 6D LACS 2021 : ROADBOOK

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)
R : Ravitaillement
S : Secours
E : Point d'eau
M : Médecin
P/K : Podologues et kinésithérapeutes
***** : Bifurcation et/ou jonction avec la 6000D

SAMEDI 24 JUILLET 2021

MISE A JOUR, 19 janvier 2021

ETAPES	C	R	S	E	M	P/K	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
PLAGNE BELLECOTE							1923	0	0	0	0	0	0	7H30	7H30	7H30
PLAN LEITCHOUMS *							2159	4,3	257	22	4,3	257	22			
ARRIVEE TELESIEGE QUILLIS *							2355	5,7	454	22	1,4	147	0			
ROCHE DE MIO *	C1		S1		M		2684	9	798	37	3,2	344	15	8h20	9h40	
COL DE LA CHIAUPE *		R1					2490	11,6	801	232	2,5	3	195	8h27	10h01	
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE *			S2				2283	12,6	801	441	1	0	209			
LE DEROCHOIR *							2031	13,8	801	693	1,2	0	252	8h34	10h41	
LES BAUCHES			S3				1770	16,2	801	952	2,3	0	259			
PLAN BOIS	C2		S4	E1			1826	21,4	994	1091	5,2	193	139	9h09	11H45	11H45
L'ARPETTE *	C3		S5				2329	24,8	1505	1099	3,4	511	8	9h41	13h30	
BELLE PLAGNE *							2066	27,1	1518	1375	2,3	13	276	9h46		
PLAGNE BELLECOTE *	C	R	S	E	M	P/K	1923	28,2	1520	1520	1	2	145	9h52	14h25	
TEMPS DE COURSE 2018														2H31'12	7H03'00	
TEMPS DE COURSE 2019														2H22'45	6H55'33	