

LA 6 DECOUVERTE 2021 : Accès accompagnateurs

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)

R : Ravitaillement

S : Secours

E : Point d'eau

M : Médecin

VENDREDI 23 JUILLET 20

Mise à jour, 5 mars 2021

ETAPES	C	R	S	E	M	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires	Accès	Informations
							Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-					
PLAGNE CENTRE					M	1979	0	0	0	0	0	0	9H30	9H30	9H30		RD 221 jusqu'à Plagne Centre
PLAGNE VILLAGES						2103	1	121	0	1	121	0					RD 221 jusqu'au sommet de Plagne Villages
LA FROMAGERIE						2145											Accès par Plagne Villages et prendre la route Balcon en direction de Bellecôte / Belle Plagne
CHALET DE TRIEUSE						2103							9h40	10h00			Accès par Plagne Villages et prendre la route Balcon en direction de Bellecôte / Belle Plagne
PLAGNE BELLECOTE	C1	R1	S1	E	M	1929	3,1	163	216	2	42	216	9h45	10h14			RD 221 jusqu'à Plagne Bellecôte
DOU DU PRAZ						2131	5,5	365	216	2,4	202	0	9h54				Par le sentier piéton depuis Plagne Bellecôte ou Plagne Centre ou RD 221 jusqu'au sommet de villages puis sentier piéton.
ENTREE PLAGNE CENTRE						1943	7,3	365	404	1,7	0	188	9h58				RD 221 jusqu'à Plagne Centre
LAC VERT	C2					1923	8	389	448	0,7	24	44	10h07	11h36			Depuis l'entrée de Plagne Centre suivre le restaurant le chalet de la Lovatière
PLAGNE AIME 2000						2108	9,8	591	465	1,7	202	17	10h17	11h43			RD 221 jusqu'à Plagne Aime 2000
PLAGNE CENTRE	C	R	S	E	M	1979	11	600	600	1,1	9	135	10H23	12H27			RD 221 jusqu'à Plagne Centre
TEMPS DE COURSE 2018													00H53'07	02H12'04			
TEMPS DE COURSE 2019													00H54'21	02H59'39			

La société d'Aménagement de la Plagne vous proposera un tarif réduit pour l'accès à la Télécabine Bellecôte / Roche de Mio / Glacier le SAMEDI 24 juillet 2021 pour aller encourager les coureurs de la 6000D et de la 6D Lacs (vélo interdit), ticket en vente aux caisses des remontées mécaniques

Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio, 30 minutes pour le Col de la Chiaupe et 40 minutes pour le Glacier



Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station