

LA 6000D 2021 : Accès accompagnateurs

C : Contrôle

S : Secours

R : Ravitaillement

* : Itinéraire conseillé

SAMEDI 24 JUILLET 2021

Mise à jour, 5 mars 2021

ETAPES	C	R	S	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires	Distance intermédiaire barrières	Accès	Informations
					Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-						
AIME *				677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00	5H00			RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
LONGEFOY *				1175								6h37				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis
MONTALBERT *				1347							5h47	6h51				bifurcation Longefoy Montalbert - RD88-RN90
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH *	C1			1570	13,6	991	99	13,6	991	99	6h15	8h05				Dir. La Plagne - 20 minutes depuis Aime la Plagne
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1	1657	15,6	1106	127	1,9	115	28	6h25	8h54				
PLAGNE AIME 2000 *				2108							6h38	9h02				RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE CENTRE *	C2	R1	S2	1981	21,1	1555	250	5,4	449	123	6h47	10H00	10H00	21,1		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS				2363												Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette
ROCHE DE MIO *	C3		S3	2693	28	2273	257	6,9	718	7	7h35	11h31				Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G3/G4
COL DE LA CHIAUPE (Montée) *		R2		2491	30,6	2276	462	2,6	3	205	7h44	12h01				Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G5
GLACIER *	C4		S4	2993	33,1	2777	462	2,4	501	0	8h14	12h58				Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G6 au sommet
TELESIEGE DE LA TRAVERSEE				3064							8h22					
COL DE LA CHIAUPE (Descente) *		R2		2491	37,6	2855	1039	4,5	78	577	8h38	13H00	13H00	16,5		Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G5
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5	2283	38,7	2855	1249	1	0	210						
LE DEROCHEUR				2064							8h44	13h30				
LE CHALET DU CARROLEY *	C5		S6	2045	41,8	2911	1543	3,1	56	294	8h56	13h55				Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
LAC DU CARROLEY *				2175												Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
L'ARPETTE *	C6		S7	2333	43,5	3199	1543	1,7	288	0	9h16	14h44				Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
BELLE PLAGNE *				2066												RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE BELLECOTE *	C7	R3	S8	1922	47	3205	1960	3,4	6	417	9h30	15H00	15H00	9,4		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
LES FRASSES				1852												
PRAZ SALVARD *			S9	1519	53	3264	3422	5,9	59	462	9h57	15h37				
MONTCHAVIN *	C8	R4	S10	1204	56,7	3286	2759	3,6	22	337	10h11	16H30	16H30	9,7		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée
LE GRAND BOCHET				935												
SANGOT				805							10h41					
AIME LA PLAGNE *	C	R	S	677	67,4	3400	3400	11	114	641	10h55	18h35		10,7		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
TEMPS DE COURSE 2018											5H55'03	13H35'37				
TEMPS DE COURSE 2019											6H25'27	14H10'26				

La société d'Aménagement de la Plagne vous proposera un tarif réduit pour l'accès à la Télécabine Bellecôte / Roche de Mio / Glacier le Samedi 24 juillet 2021 pour aller encourager les coureurs de la 6000D et de la 6D Lacs (vélo interdit), ticket en vente aux caisses des remontées mécaniques

Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio, 30 minutes pour le Col de la Chiaupe et 40 minutes pour le Glacier

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station