

LA 6000D en relais à 2 - 2021 : ACCES ACCOMPAGNATEURS

C : Contrôle
S : Secours
R : Ravitaillement
* : Itinéraire conseillé

SAMEDI 24 JUILLET 2021

Mise à jour, 5 mars 2021

ETAPES	C	R	S	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires	Accès	Informations	
					Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-						
AIME *				677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00	5H00		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne	
LONGEFOY *				1175							5h46				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis	
MONTALBERT *				1347	9,4	704	36	9,4	704	36					bifurcation Longefoy Montalbert -RD88-RN90	
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH *	C1			1570	13,6	991	99	4,2	287	63	6h14	7h46			Dir. La Plagne - 20 minutes depuis Aime la Plagne	
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1	1657	15,6	1106	127	1,9	115	28						
PLAGNE AIME 2000 *				2108											RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne	
PLAGNE CENTRE *	C2	R1	S2	1981	21,1	155	250	5,4	449	123	6h49	10H00	10H00		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne	
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS *				2363											Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette	
ROCHE DE MIO *	C3		S3	2693	28	2273	257	6,9	718	7	7h35	10h46			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G3/G4	
COL DE LA CHIAUPE (Montée) *		R2		2491	30,6	2276	462	2,6	3	205	7h45				Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G5	
GLACIER (Arrivée) *	C4		S4	2993	33,1	2777	462	2,4	501	0	8h14	12H00			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G6 au sommet	
PASSAGE DE RELAIS / BARRIERE A 12H00																
GLACIER (Départ) *				2993	0	0	0	0	0	0	8h14	11h53			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G6 au sommet	
TELESIEGE DE LA TRAVERSEE				3064												
COL DE LA CHIAUPE (Descente) *		R2		2491	4,4	78	578	4,4	78	578		13H00	13H00		Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G5	
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5	2283	5,5	78	788	1	0	210						
LE DEROCHOIR				2064	6,5	78	1007	1	0	219						
LE CHALET DU CARROLEY *	C5		S6	2045	8,6	134	1082	2,1	56	75	9h02	13h32			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley	
LAC DU CARROLEY *				2175											Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley	
L'ARPETTE *	C6		S7	2333	10,4	422	1082	1,7	288	0	9h19	14h04			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley	
BELLE PLAGNE *				2066											RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne	
PLAGNE BELLECOTE *	C7	R3	S8	1922	13,8	428	1499	3,4	6	417	9h31	15H00	15H00		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne	
LES FRASSES				1852												
PAZ SALVARD *			S9	1519	19,8	487	1961	5,9	59	462	9h57					
MONTCHAVIN *	C8	R4	S10	1204	23,5	509	2298	3,6	22	337	10h12	16H30	16H30		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée	
LE GRAND BOCHET				935												
SANGOT				805												
AIME LA PLAGNE *	C	R	S	677	34,3	611	2928	11	102	630	11h03	17h42			RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne	
TEMPS DE COURSE DE L EQUIPE 2018											6H31'37	12H42'11				
TEMPS DE COURSE DE L EQUIPE 2019											6H03'16	13H58'01				

La société d'Aménagement de la Plagne vous proposera un tarif réduit pour l'accès à la Télécabine Bellecôte / Roche de Mio / Glacier le Samedi 24 juillet 2021 pour aller encourager les coureurs de la 6000D et de la 6D Lacs (vélo interdit), ticket en vente aux caisses des remontées mécaniques

Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio, 30 minutes pour le Col de la Chiaupe et 40 minutes pour le Glacier

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station