

# LA 6D LACS 2021 : Accès accompagnateurs

C : Contrôle (en gras - heure officielle du contrôle)

R : Ravitaillement

S : Secours

E : Point d'eau

M : Médecin

P/K : Podologues et kinésithérapeutes

\* : Bifurcation et/ou jonction avec la 6000D

**SAMEDI 24 JUILLET 2021**

Mise à jour, 5 mars 2021

ETAPES	C	R	S	E	M	P/K	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation horaire du plus rapide	Estimation horaire du plus lent	Barrières horaires	Accès	Informations
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-					
PLAGNE BELLECOTE							1923	0	0	0	0	0	0	7H30	7H30	7H30		RD 221 jusqu'à Plagne Bellecôte
PLAN LEITCHOUMS *							2159	4,3	257	22	4,3	257	22					Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de Plan Leïtchoums
ARRIVEE TELESIEGE LES QUILLIS *							2355	5,7	454	22	1,4	147	0					Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette
ROCHE DE MIO *	C1		S1		M		2684	9	798	37	3,2	344	15	8h20	9h40			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt G3/G4
COL DE LA CHIAUPE *		R1					2490	11,6	801	232	2,5	3	195	8h27	10h01			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt G5
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE *			S2				2283	12,6	801	441	1	0	209					Depuis la télécabine - arrêt G5 puis à pied
LE DEROCHOIR *							2031	13,8	801	693	1,2	0	252	8h34	10h41			Depuis la télécabine - arrêt G5 puis à pied
LES BAUCHES			S3				1770	16,2	801	952	2,3	0	259					Allez à Montchavin puis suivre les Bauches
PLAN BOIS	C2		S4	E1			1826	21,4	994	1091	5,2	193	139	9h09	11H45	11H45		RN 90 jusqu'à Macot puis Sangot, Prendre sur la droite direction les Tuilles - Plan Bois
L'ARPETTE *	C3		S5				2329	24,8	1505	1099	3,4	511	8	9h41	13h30			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Carroley
BELLE PLAGNE *							2066	27,1	1518	1375	2,3	13	276	9h52				RD 221 jusqu'à Belle Plagne (5 min du départ)
PLAGNE BELLECOTE *	C	R	S	E	M	P/K	1923	28,2	1520	1520	1	2	145	10h01	14h25			RD 221 jusqu'à Bellecôte
<b>TEMPS DE COURSE 2018</b>														<b>2H31'12</b>	<b>7H03'00</b>			
<b>TEMPS DE COURSE 2019</b>														<b>2H22'45</b>	<b>6H55'33</b>			

La société d'Aménagement de la Plagne vous proposera un tarif réduit pour l'accès à la Télécabine Bellecôte / Roche de Mio / Glacier le SAMEDI 24 juillet 2021 pour aller encourager les coureurs de la 6000D et de la 6D Lacs (vélo interdit), ticket en vente aux caisses des remontées mécaniques

Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio, 30 minutes pour le Col de la Chiaupe et 40 minutes pour le Glacier



Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station