

# LA 6D MARATHON 2021 : Accès accompagnateurs

C : Contrôle  
S : Secours  
R : Ravitaillement  
\* : Itinéraire conseillé

**SAMEDI 24 JUILLET 2021**

Mise à jour, 5 mars 2021

ETAPES	C	R	S	Altitude	Cumul			Intermédiaire			Estimation du temps de passage à allure moyenne de 9km/h	Barrières horaires	Distance intermédiaire barrières	Accès	Informations
					Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-					
AIME *				677	0	0	0	0	0	0	6H00	6H00			RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
PLANGERLAND				1175							6h39				
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH *	C1			1570	7,3	942	50	7,3	942	50	7h15				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction la Plagne 20 minutes depuis Aime la Plagne
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1	1657	9,3	1057	78	1,9	115	28	7h23				
PLAGNE AIME 2000 *				2108							7h52				RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE CENTRE *	C2	R1	S2	1981	14,8	1506	201	5,4	449	123	7h58	10H00	14,8		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS	C3			2364	18,6	1888	201	3,7	382	0	8h28				Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette
BELLE PLAGNE *				2066							8h39				RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE BELLECOTE *	C4	R2	S3	1922	21,9	1895	650	3,3	7	449	8h44	11H45	7,1		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
LES FRASSES				1852							9h02				
PRAZ SALVARD			S4	1519	28,3	1954	1143	6,3	59	493	9h16				
MONTCHAVIN *	C5	R3	S5	1204	31,6	1976	1449	3,3	22	306	9h34	13H30	9,7		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée
LE GRAND BOCHET				935							9h52				
SANGOT				805							10h08				
AIME LA PLAGNE *	C	R	S	677	42,3	2080	2080	11	104	631	10h26		10,7		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne

La société d'Aménagement de la Plagne vous proposera un tarif réduit pour l'accès à la Télécabine Bellecôte / Roche de Mio / Glacier le Samedi 24 juillet 2021 pour aller encourager les coureurs de la 6000D et de la 6D Lacs (vélo interdit), ticket en vente aux caisses des remontées mécaniques

Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio, 30 minutes pour le Col de la Chiaupe et 40 minutes pour le Glacier

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station