

# LA 6000D EN RELAIS A 2 - 2022 - ROADBOOK

**SAMEDI 30 JUILLET 2022**

MISE A JOUR, 9 novembre 2021

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Podos et Kinés	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2021	Horaire du plus lent 2021
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
AIME							677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00
MONTALBERT							1347	9,4	704	36	9,4	704	36		
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1						1570	13,6	991	99	4,2	287	63	6h25	7h38
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1				1657	15,6	1106	127	1,9	115	28		
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2				1981	21,1	1555	250	5,4	449	123	7h05	10H00
ROCHE DE MIO - PASSAGE RELAIS	C3		S3		M		2693	28	2273	257	6,8	718	7	8h01	11H00
COL DE LA CHIAUPE (Montée)		R2					2491	2,6	3	205	2,6	3	205		
GLACIER	C4		S4	E1			2993	5	504	205	2,4	501	0	8h44	11h44
COL DE LA CHIAUPE (Descente)		R2					2491	9,6	582	782	4,5	78	577	9h05	13H00
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5				2283	10,6	582	992	5,5	78	787		
LE CHALET DU CARROLEY	C5		S6	E2			2045	13,7	638	1286	2,1	56	75	9h22	13h25
L'ARPETTE	C6		S7				2333	15,5	926	1286	1,7	288	0	9h38	13H58
BELLE PLAGNE							2066								
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8		M	P/K	1922	19	932	1703	3,4	6	417	9h51	15H00
PRAZ SALVARD			S9	E3			1519	24,9	991	2165	5,9	59	462		
MONTCHAVIN	C8	R4	S10				1204	28,6	1013	2502	3,6	22	337	10h31	16H30
SANGOT							805								
AIME	C	R	S	E	M	P/K	677	39,4	1115	3132	10,7	102	630	11h22'56	18h04'08
TEMPS DE COURSE DE L'EQUIPE 2019													6H03'16	13H58'01	
TEMPS DE COURSE DE L'EQUIPE 2021													6H22'57	13H04'09	

