

# LA 6D MARATHON - 2022 - ROADBOOK

**SAMEDI 30 JUILLET 2022**

MISE A JOUR, 30 juillet 2021

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Podos et Kinés	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2021	Horaire du plus lent 2021	Distance intermédiaire entre les barrières horaires
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
AIME LA PLAGNE							677	0	0	0	0	0	0	6H00	6H00	
DEPART (sommet) PISTE DE BOBSLEIGH	C1						1570	7,3	942	50	7,3	942	50	7h02	8h23	
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1				1657	9,3	1057	78	1,9	115	28			
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2				1981	14,8	1506	201	5,4	449	123	7h41	10H00	14,8
ARRIVEE TELESIEGES BLANCHETS	C3						2364	18,6	1888	201	3,7	382	0	8h11	11h01	
BELLE PLAGNE							2066									
PLAGNE BELLECOTE	C4	R2	S3		M	P/K	1922	21,9	1895	650	3,3	7	449	8h26	11H45	7,1
PRAZ SALVARD			S4	E1			1519	28,3	1954	1143	6,3	59	493			
MONTCHAVIN	C5	R3	S5				1204	31,6	1976	1449	3,3	22	306	9h11	13H30	9,7
SANGOT							805									
AIME LA PLAGNE	C	R	S	E	M	P/K	677	42,3	2080	2080	10,6	104	631	10H03	15h57	10,7
TEMPS DE COURSE 2021													4H03'11	9H57'40		