

LA 6000D - 2022 - ROADBOOK ACCOMPAGNATEURS

SAMEDI 30 JUILLET 2022

MISE A JOUR, 22 février 2022

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2021	Horaire du plus lent 2021	Distance intermédiaire entre les barrières horaires	Accès	Informations
					Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-					
AIME LA PLAGNE				677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00			RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
LONGEOY				1175							5h38	6h27			RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Bifurcation Longefoy Montalbert -RD88-RN90 Dir. La Plagne - 20 minutes depuis Aime la Plagne
MONTALBERT				1347							5h47	6h51			
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1			1570	13,6	991	99	13,6	991	99	6h18	8h05			
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1	1657	15,6	1106	127	1,9	115	28	6h27	8h54			
PLAGNE AIME 2000				2108							6h40	9h02			RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2	1981	21,1	1555	250	5,4	449	123	6h54	10H00	21,1		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS				2363											Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette
ROCHE DE MIO	C3		S3	2693	28	2273	257	6,9	718	7	7h43	10h36			Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt Roche de Mio gare G3
COL DE LA CHIAUPE (Montée)		R2		2491	30,6	2276	462	2,6	3	205	8h11	11h10			
GLACIER	C4		S4	2993	33,1	2777	462	2,4	501	0	8h25	12h23			
COL DE LA CHIAUPE (Descente)		R2		2491	37,6	2855	1039	4,5	78	577	8h45	13H00	16,5		
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5	2283	38,7	2855	1249	1	0	210					
LE CHALET DU CARROLEY	C5		S6	2045	41,8	2911	1543	3,1	56	294	9h07	14h06			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
LAC DU CARROLEY				2175											Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
L'ARPETTE	C6		S7	2333	43,5	3199	1543	1,7	288	0	9h27	14h37			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
BELLE PLAGNE				2066											RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8	1922	47	3205	1960	3,4	6	417	9h40	15H00	9,4		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PRAZ SALVARD			S9	1519	53	3264	3422	5,9	59	462	10h09	16h15			
MONTCHAVIN	C8	R4	S10	1204	56,7	3286	2759	3,6	22	337	10h24	16H30	9,7		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée
SANGOT				805							10h55				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, 5 minutes depuis Aime la Plagne
AIME LA PLAGNE	C	R	S	677	67,4	3400	3400	10,6	114	641	11h12	19h06	10,7		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
TEMPS DE COURSE 2019											6H25'27	14H10'26			
TEMPS DE COURSE 2021											6H12'26	14H06'28			

La société d'aménagement de la Plagne vous propose d'aller encourager les coureurs de la 6000D, de la 6000D en relais à 2 le samedi 30 juillet 2022 à un tarif préférentiel pour la Télécabine de Bellecôte / Roche de Mio et pour la 6D Lacs le vendredi 29 juillet 2022 (Vélo interdit). Les tickets seront en vente aux caisses des remontées mécaniques à 5€. Suite à des travaux sur la ligne de la télécabine de Roche de Mio au Glacier celle-ci sera fermée tout l'été. Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio.

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station