

LA 6D LACS - 2022 - ACCES ACCOMPAGNATEURS

VENDREDI 29 JUILLET 2022

MISE A JOUR, 12 février 2022

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Podologues/Kiné	Altitude	Distance cumulé			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2021	Horaire du plus lent 2021	Accès	Informations
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-				
PLAGNE BELLECOTE							1923	0	0	0	0	0	0	9H00	9H00		RD 221 jusqu'à Plagne Bellecôte
PLAN LEITCHOUMS							2159	4,3	257	22	4,3	257	22				Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de Plan Leïtchoums
ARRIVEE TELESIEGE LES QUILLIS							2355	5,7	454	22	1,4	147	0				Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette
ROCHE DE MIO	C1		S1		M		2684	9	798	37	3,2	344	15	9h47	11h07		Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt Roche de Moi Gare 3
COL DE LA CHIAUPE		R1					2490	11,6	801	232	2,5	3	195	9h55	11h31		
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S2				2283	12,6	801	441	1	0	209				
LE DEROCHOIR							2031	13,8	801	693	1,2	0	252	10h02	12h11		
LES BAUCHES			S3				1770	16,2	801	952	2,3	0	259				Allez à Montchavin puis suivre les Bauches
PLAN BOIS	C2		S4	E1			1826	21,4	994	1091	5,2	193	139	10h37	13H15		RN 90 jusqu'à Macot puis Sangot, Prendre sur la droite direction les Tuilles - Plan Bois
L'ARPETTE	C3		S5				2329	24,8	1505	1099	3,4	511	8	11h06	15h01		Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Carroley
BELLE PLAGNE							2066	27,1	1518	1375	2,3	13	276	11h12			RD 221 jusqu'à Belle Plagne (5 min du départ)
PLAGNE BELLECOTE	C	R	S	E	M	P/K	1923	28,2	1520	1520	1	2	145	11h18	15h36		RD 221 jusqu'à Bellecôte
TEMPS DE COURSE 2019													2H22'45	6H55'33			
TEMPS DE COURSE 2021													2H18'10	6H36'24			

La société d'aménagement de la Plagne vous propose d'aller encourager les coureurs de la 6000D, de la 6000D en relais à 2 le samedi 30 juillet 2022 à un tarif préférentiel pour la Télécabine de Bellecôte / Roche de Mio et pour la 6D Lacs le vendredi 29 juillet 2022 (Vélo interdit). Les tickets seront en vente aux caisses des remontées mécaniques à 5€. Suite à des travaux sur la ligne de la télécabine de Roche de Mio au Glacier celle-ci sera fermée tout l'été. Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio.

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station