












LA 6D MARATHON - 2022 - ACCES ACCOMPAGNATEURS

SAMEDI 30 JUILLET 2022

MISE A JOUR, 22 février 2022

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2021	Horaire du plus lent 2021	Distance intermédiaire entre les barrières horaires	Accès	Informations
					Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-					
AIME LA PLAGNE				677	0	0	0	0	0	0	6H00	6H00			RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1			1570	7,3	942	50	7,3	942	50	7h02	8h23			RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction la Plagne, 20 minutes depuis Aime la Plagne
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1	1657	9,3	1057	78	1,9	115	28	7h10				
PLAGNE AIME 2000				2108							7h37				RD 221 - 30 min de montée depuis Aime la Plagne jusqu'à Plagne Aime 2000
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2	1981	14,8	1506	201	5,4	449	123	7h41	9h52	14,8		RD 221 - 25 min de montée depuis Aime la Plagne jusqu'à Plagne Centre
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS	C3			2364	18,6	1888	201	3,7	382	0	8h11	11h01			Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette
BELLE PLAGNE				2066							8h24				RD 221 - 35 min de montée depuis Aime la Plagne jusqu'à Belle Plagne
PLAGNE BELLECOTE	C4	R2	S3	1922	21,9	1895	650	3,3	7	449	8h26	11h39	7,1		RD 221 - 30 min de montée depuis Aime la Plagne jusqu'à Plagne Bellecote
PRAZ SALVARD			S4	1519	28,3	1954	1143	6,3	59	493	8h56				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, et direction Plan Bois
MONTCHAVIN	C5	R3	S5	1204	31,6	1976	1449	3,3	22	306	9h11	13h24	9,7		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée
SANGOT				805							9h50				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, 5 minutes depuis Aime la Plagne
AIME LA PLAGNE	C	R	S	677	42,3	2080	2080	10,6	104	631	10H03	15h57	10,7		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
TEMPS DE COURSE 2021											4H03'11	9H57'40			

La société d'aménagement de la Plagne vous propose d'aller encourager les coureurs de la 6000D, de la 6000D en relais à 2 le samedi 30 juillet 2022 à un tarif préférentiel pour la Télécabine de Bellecôte / Roche de Mio et pour la 6D Lacs le vendredi 29 juillet 2022 (Vélo interdit). Les tickets seront en vente aux caisses des remontées mécaniques à 5€. Suite à des travaux sur la ligne de la télécabine de Roche de Mio au Glacier celle-ci sera fermée tout l'été. Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio.

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station