

LA 6000D EN RELAIS A 2 - 2022 - ACCES ACCOMPAGNATEURS

SAMEDI 30 JUILLET 2022

MISE A JOUR, 22 février 2022

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2021	Horaire du plus lent 2021	Accès	Informations
					Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-				
AIME LA PLAGNE				677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
LONGEFOY				1175							5h41	6h13		RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis bifurcation Longefoy Montalbert -RD88-RN90 Dir. La Plagne - 20 minutes depuis Aime la Plagne
MONTALBERT				1347	9,4	704	36	9,4	704	36				
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1			1570	13,6	991	99	4,2	287	63	6h25	7h38		
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1	1657	15,6	1106	127	1,9	115	28				
PLAGNE AIME 2000				2108										RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2	1981	21,1	155	250	5,4	449	123	7h05	10H00		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS				2363										Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette
ROCHE DE MIO	C3		S3	2693	28	2273	257	6,9	718	7	8h01	10h26		Départ télécabine à Plagne Bellecôte - Arrêt gare G3/G4
COL DE LA CHIAUPE (Montée)		R2		2491	30,6	2276	462	2,6	3	205				
GLACIER (Arrivée)	C4		S4	2993	33,1	2777	462	2,4	501	0	8h44	11h44		
PASSAGE DE RELAIS AU GLACIER												12H00		
GLACIER (Départ)				2993	0	0	0	0	0	0	8h44	11h44		
TELESIEGE DE LA TRAVERSEE				3064										
COL DE LA CHIAUPE (Descente)		R2		2491	4,4	78	578	4,4	78	578		13H00		
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5	2283	5,5	78	788	1	0	210				
LE CHALET DU CARROLEY	C5		S6	2045	8,6	134	1082	2,1	56	75	9h22	13h25		Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
LAC DU CARROLEY				2175										Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
L'ARPETTE	C6		S7	2333	10,4	422	1082	1,7	288	0	9h38	13H58		Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
BELLE PLAGNE				2066										RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8	1922	13,8	428	1499	3,4	6	417	9h51	15H00		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PRAZ SALVARD			S9	1519	19,8	487	1961	5,9	59	462				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, et direction Plan Bois
MONTCHAVIN	C8	R4	S10	1204	23,5	509	2298	3,6	22	337	10h31	16H30		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée
SANGOT				805										RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, 5 minutes depuis Aime la Plagne
AIME LA PLAGNE	C	R	S	677	34,3	611	2928	10,7	102	630	11h22'56	18h04'08		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
TEMPS DE COURSE DE L EQUIPE 2019											6H03'16	13H58'01		
TEMPS DE COURSE DE L EQUIPE 2021											6H22'57	13H04'09		

La société d'aménagement de la Plagne vous propose d'aller encourager les coureurs de la 6000D, de la 6000D en relais à 2 le samedi 30 juillet 2022 à un tarif préférentiel pour la Télécabine de Bellecôte / Roche de Mio et pour la 6D Lacs le vendredi 29 juillet 2022 (Vélo interdit). Les tickets seront en vente aux caisses des remontées mécaniques à 5€.

Suite à des travaux sur la ligne de la télécabine de Roche de Mio au Glacier celle-ci sera fermée tout l'été. Prévoir 20 minutes de montée en télécabine pour la Roche de Mio.

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station