

LA 6000D LACS - 2022 - ROADBOOK

VENDREDI 29 JUILLET 2022

MISE A JOUR, 10 novembre 2021

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Podos et kinés	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2021	Horaire du plus lent 2021
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
PLAGNE BELLECOTE							1923	0	0	0	0	0	0	9H00	9H00
PLAN LEITCHOUMS							2159	4,3	257	22	4,3	257	22		
ARRIVEE TELESIEGE QUILLIS							2355	5,7	454	22	1,4	147	0		
ROCHE DE MIO	C1		S1		M		2684	9	798	37	3,2	344	15	9h47	11h07
COL DE LA CHIAUPE		R1					2490	11,6	801	232	2,5	3	195	9h55	11h31
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S2				2283	12,6	801	441	1	0	209		
LE DEROCHOIR							2031	13,8	801	693	1,2	0	252	10h02	12h11
LES BAUCHES			S3				1770	16,2	801	952	2,3	0	259		
PLAN BOIS	C2		S4	E1			1826	21,4	994	1091	5,2	193	139	10h37	13H15
L'ARPETTE	C3		S5				2329	24,8	1505	1099	3,4	511	8	11h06	15h01
BELLE PLAGNE							2066	27,1	1518	1375	2,3	13	276	11h12	
PLAGNE BELLECOTE	C	R	S	E	M	P/K	1923	28,2	1520	1520	1	2	145	11h18	15h36
TEMPS DE COURSE 2019													2H22'45	6H55'33	
TEMPS DE COURSE 2021													2H18'10	6H36'24	