

LA 6000D - 2023 - ROADBOOK ACCOMPAGNATEURS

SAMEDI 29 JUILLET 2023

MISE A JOUR, 16 mars 2023

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'eau	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2022	Horaire du plus lent 2022	Distance intermédiaire entre les barrières horaires	Accès	Informations
						Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-					
AIME LA PLAGNE					677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00			RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
MONTALBERT					1347							5h50	6h47			Bifurcation Longefoy Montalbert -RD88-RN90
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1				1570	13,4	991	99	13,4	991	99	6h18	7h55			Dir. La Plagne - 20 minutes depuis Aime la Plagne
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1		1657	15,4	1106	127	1,9	115	28	6h27	8h54			
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2		1981	20,8	1555	250	5,4	449	123	6h56	10H00	20,8		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
ROCHE DE MIO	C3		S3		2693	28,7	2273	257	6,9	718	7	7h47	11h43			
COL DE LA CHIAUPE (Montée)			R2		2491	31,3	2215	501	2,6	4	205	8h00	11h10			L'accès devra se faire à pied car la télécabine ne fonctionnera pas l'été 2023 de Belle Plagne au Glacier
GLACIER	C4		S4	E1	2993	33,8	2816	501	2,4	501	0	8h30	13h04			
COL DE LA CHIAUPE (Descente)			R2		2491	38,3	2894	1078	4,5	78	577	8h55	13H00	17,5		
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5		2283	39,4	2894	1288	1	0	210	8h59	13h11			
LE CHALET DU CARROLEY	C5		S6	E2	2045	42,5	2950	1582	3,1	56	294	9h16	14h27			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
L'ARPETTE	C6		S7		2333	44,3	3238	1582	1,7	288	0	9h35	14h45			Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
BELLE PLAGNE					2066											RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8		1922	47,7	3244	1999	3,4	6	417	9h49	15H00	9,4		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PRAZ SALVARD			S9	E3	1519	53,7	3303	2461	9,4	65	462	10h17	16h15			
MONTCHAVIN	C8	R4	S10		1204	57,4	3325	2798	3,6	22	337	10h33	16H30	9,7		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée
SANGOT					805											RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, 5 minutes depuis Aime la Plagne
AIME LA PLAGNE	C	R	S	E	677	68,2	3426	3427	10,7	101	629	11H20	19H25	10,8		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
TEMPS DE COURSE 2019												6H25'27	14H10'26			
TEMPS DE COURSE 2021												6H12'26	14H06'28			
TEMPS DE COURSE 2022												6H20'58	14H25'19			

La société d'aménagement de la Plagne vous informe que la télécabine de Belle Plagne au Glacier sera fermée cet été 2023 pour des raisons de travaux. Celle-ci est ouverte de Plagne Bellecote à Belle Plagne de 9h00 à 23h30 7/7.

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station