

LA 6D MARATHON - 2023 - ACCES ACCOMPAGNATEURS

SAMEDI 29 JUILLET 2023

MISE A JOUR, 16 mars 2023

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'eau	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2022	Horaire du plus lent 2022	Distance intermédiaire entre les barrières horaires	Accès	Informations	
						Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-						
AIME LA PLAGNE					677	0	0	0	0	0	0	6H00	6H00			RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne	
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1				1570	7,3	942	50	7,3	942	50	7h15	8h19			RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction la Plagne, 20 minutes depuis Aime la Plagne	
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1		1657	9,3	1057	78	1,9	115	28	7h10					
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2		1981	14,8	1506	201	5,4	449	123	7h28	10H00	14,8		RD 221 - 25 min de montée depuis Aime la Plagne jusqu'à Plagne Centre	
ARRIVEE TELESIEGE BLANCHETS	C3				2363	19,8	1920	236	4,9	414	35	7h53	10h58			Accès par Plagne Villages - la Fromagerie et rejoindre le sentier de la Grande Rochette	
BELLE PLAGNE					2066							8h24				RD 221 - 35 min de montée depuis Aime la Plagne jusqu'à Belle Plagne	
PLAGNE BELLECOTE	C4	R2	S3		1922	23	1924	679	3,1	4	443	8h06	11H45	8,2		RD 221 - 30 min de montée depuis Aime la Plagne jusqu'à Plagne Bellecote	
PRAZ SALVARD			S4	E1	1488	29,3	1983	1172	6,3	59	493	8h56				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, et direction Plan Bois	
MONTCHAVIN	C5	R3	S5		1204	32,6	2005	1478	3,3	22	306	8h44	13H30	9,6		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée	
SANGOT					805							9h50				RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, 5 minutes depuis Aime la Plagne	
AIME LA PLAGNE	C	R	S	E1	677	43,4	2106	2107	10,7	101	629	9H29	15H59	10,8		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne	
TEMPS DE COURSE 2021												4H03'11	9H57'40				
TEMPS DE COURSE 2022												3H29'25	9H59'07				

La société d'aménagement de la Plagne vous informe que la télécabine de Belle Plagne au Glacier sera fermée cet été 2023 pour des raisons de travaux. Celle-ci est ouverte de Plagne Bellecote à Belle Plagne de 9h00 à 23h30 7/7.

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station.