

LA 6000D EN RELAIS A 3 - 2023 - ACCES ACCOMPAGNATEURS

SAMEDI 29 JUILLET 2022

MISE A JOUR, 16 mars 2022

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'eau	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2022	Horaire du plus lent 2022	Accès	Informations
						Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-				
AIME LA PLAGNE					677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne bifurcation Longefoy Montalbert -RD88-RN90 Dir. La Plagne - 20 minutes depuis Aime la Plagne
MONTALBERT					1347	9,4	991		9,4	704	36	5h46			
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1				1570	13,4	1106	99	13,4	991	99	6h15	7h38		
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1		1657	15,4	1106	127	1,9	115	28				
PLAGNE CENTRE - PASSAGE RELAIS	C2	R1	S2		1981	20,8	1555	250	5,4	449	123	6h46	10H00		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
ROCHE DE MIO	C3		S3		2693	28,7	2311	296	7,8	756	46	7h33	11h01		L'accès devra se faire à pied car la télécabine ne fonctionnera pas l'été 2023 de Belle Plagne au Glacier
COL DE LA CHIAUPE (Montée)		R2			2491	31,3	2315	501	2,6	4	205	8h22			
GLACIER	C4		S4	E1	2993	33,8	2816	501	2,4	501	0		12h26		
COL DE LA CHIAUPE (Descente)		R2			2491	38,3	2894	1078	4,5	78	577		13H00		
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE			S5		2283	39,4	2894	1288	1	0	210				
LE CHALET DU CARROLEY	C5		S6	E2	2045	42,5	2950	1582	3,1	56	294	9h19	13h20		Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
L'ARPETTE	C6		S7		2333	49,3	3238	1582	1,7	288	0	9h41	13h54		Départ de Belle Plagne en suivant le sentier du Lac du Carroley
BELLE PLAGNE					2066										RD 221 - 35 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PLAGNE BELLECOTE - PASSAGE RELAIS	C7	R3	S8		1922	47,7	3234	1999	3,4	6	417	9h58	15H00		RD 221 - 30 min de montée au départ d'Aime la Plagne
PRAZ SALVARD			S9	E3	1519	53,7	3303	2461	5,9	59	462	10h44			RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, et direction Plan Bois
MONTCHAVIN	C8	R4	S10		1204	57,4	3325	2798	3,6	22	337	10h49	16H30		RN 90 jusqu'à la bifurcation Montchavin-Les Côches RD 225 puis 8 km de montée
SANGOT					805										RN 90 - Dir. Macot la Plagne puis Direction Sangot, 5 minutes depuis Aime la Plagne
AIME LA PLAGNE	C	R	S	E	677	68,24	3426	3427	10,7	101	629	11H45'28	18H04'57		RD 990, Avenue de Tarentaise à Aime la Plagne
TEMPS DE COURSE DE L EQUIPE 2019												6H03'16	13H58'01		
TEMPS DE COURSE DE L EQUIPE 2021												6H22'57	13H04'09		
TEMPS DE COURSE DE L EQUIPE 2022												6H45'28	13H04'57		

La société d'aménagement de la Plagne vous informe que la télécabine de Belle Plagne au Glacier sera fermée cet été 2023 pour des raisons de travaux. Celle-ci est ouverte de Plagne Bellecote à Belle Plagne de 9h00 à 23h30 7/7.

Navettes interstations gratuites entre les stations d'altitude - Pour les autres navettes, consulter la brochure de la 6000D ou sur demande au point Information de chaque station