

# LA 6 DECOUVERTE - 2023 - ROADBOOK

JEUDI 27 JUILLET 2023

MISE A JOUR, 16 mars 2023

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2022	Horaire du plus lent 2022
							Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
PLAGNE CENTRE					M	1982	0	0	0	0	0	0	9H30	9H30
PLAGNE VILLAGES						2103	1	121	0	1	121	0		
CHALET LES DOLINES						2103							9h40	10h00
PLAGNE BELLECOTE	C1	R1	S1	E	M	1929	3,1	163	216	2	42	216	9h44	10h14
DOU DU PRAZ						2131	5,5	365	216	2,4	202	0	9h54	
ENTREE PLAGNE CENTRE						1943	7,3	365	404	1,7	0	188	9h58	
LAC VERT	C2					1923	8	389	448	0,7	24	44	10h05	11h26
PLAGNE AIME 2000						2108	9,8	591	465	1,7	202	17	10h17	11h43
PLAGNE CENTRE	C	R	S	E	M	1982	11	591	591	1,1	0	126	10H21'33	12H15'19
TEMPS DE COURSE 2019												00H54'21	2H59'39	
TEMPS DE COURSE 2021												00H59'41	2H04'39	
TEMPS DE COURSE 2022												00H51'33	2H45'19	