

LA 6000D - 2024 - ROADBOOK

SAMEDI 27 JUILLET 2024

Mise à jour le 15 novembre 2023

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Podo-Kiné	Altitude	Distance cumulé			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2023	Horaire du plus lent 2023	Distance intermédiaire entre les barrières horaires
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
AIME							677	0	0	0	0	0	0	5H00	5H00	
MONTALBERT							1347							5h47	6h47	
DEPART (sommet) PISTE DE BOBSLEIGH	C1						1567	13,4	991	99	13,4	991	99	6h18	7h55	
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1				1657	15,4	1106	127	1,9	115	28	6h27	8h54	
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2				1979	20,9	1555	250	7,4	564	151	6h54	10H00	20,9
ROCHE DE MIO	C3		S3		M		2693	28,7	2311	296	7,8	756	46	7h48	11h43	
COL DE LA CHIAUPE (Montée)		R2	S				2491	31,4	2315	501	2,7	4	205	8h00	11h10	
GLACIER - ancien							2993	33,8	2816	501	2,4	501	0	8h30	13h04	
GLACIER - nouveau	C4		S4	E1			3050	35,4	2932	559	2,4	617	58			
COL DE LA CHIAUPE (Descente)		R3	S5				2489	38,8	2932	1116	3,3	0	557	8h53	13H15	17,9
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE							2287	39,8	2932	1322	1	0	206	8h58	13h11	
LE CHALET DU CARROLEY	C5		S6	E2			2045	42,9	2988	1620	3,1	56	298	9h14	14h27	
L'ARPETTE	C6		S7				2333	44,7	3276	1620	1,7	288	0	9h32	14h45	
BELLE PLAGNE							2066	46,9	3282	1881	2,6	50	299			
PLAGNE BELLECOTE	C7	R3	S8		M	P/K	1922	48,2	3282	2037	3,5	6	417	9h47	15H00	9,4
PRAZ SALVARD			S9	E3			1518	54,1	3341	2499	5,9	59	462	10h14	16h15	
MONTCHAVIN	C8	R4	S10				1204	57,8	3366	2839	3,6	25	340	10h31	16H30	9,6
AIME	C	R	S	E	M	P/K	677	68,7	3468	3468	10,8	102	629	11h20	19h25	10,9
TEMPS DE COURSE 2019													6H25'27	14H10'26		
TEMPS DE COURSE 2021													6H12'26	14H06'28		
TEMPS DE COURSE 2022													6H20'58	14H25'19		
TEMPS DE COURSE 2023													6H20'45	14H20'47		