

LA 6 DEFOULEE - 2024 - ROADBOOK

VENDREDI 26 JUILLET 2024

Mise à jour le 15 novembre 2023

1ère édition en 2024

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2024	Horaire du plus lent 2024
							Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
PLAGNE BELLECOTE			M		M	1924	0	0	0	0	0	0	9H30	9H30
DOU DU PRAZ						2123	3,08	221	22	3,08	221	22		
CHALET LES DOLINES						2105	4,26	245	65	1,18	24	43		
PLAGNE BELLECOTE	C	R	S	E	M	1924	5,26	245	245	1	0	173		
TEMPS DE COURSE 2024														