

LA 6D LACS - 2024 - ROADBOOK

VENDREDI 26 JUILLET 2024

Mise à jour le 15 novembre 2023

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Podos et kinés	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2023	Horaire du plus lent 2023
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
PLAGNE BELLECOTE							1923	0	0	0	0	0	0	9H00	9H00
PLAN LEITCHOUMS							2148	4,3	260	28	4,3	260	28		
ARRIVEE TELESIEGE QUILLIS							2363	7,4	513	72	3	253	44		
ROCHE DE MIO	C1		S1		M		2684	10,2	855	94	2,8	342	22	9h56	11h28
COL DE LA CHIAUPE		R1	S2				2490	12,8	858	289	2,6	3	195	10h06	11h50
TELESIEGE CHALET DE BELLECOTE							2283	13,8	858	498	1	0	209		
LE DEROCHOIR							2031	15	858	746	1,2	0	248	10h16	12h25
LES BAUCHES			S3				1770	17,3	858	1009	2,3	0	263		
PLAN BOIS	C2		S4	E1			1826	22,5	1048	1145	5,2	190	136	10h52	13H15
L'ARPETTE	C3		S5				2329	26,4	1559	1153	3,8	511	8	11h27	14h51
BELLE PLAGNE							2069	28,7	1572	1423	2,2	13	270	11h32	
PLAGNE BELLECOTE	C	R	S	E	M	P/K	1923	29,8	1570	1570	1	0	147	11H38	15H16
TEMPS DE COURSE 2019													2H22'45	6H55'33	
TEMPS DE COURSE 2021													2H18'10	6H36'24	
TEMPS DE COURSE 2022													2H30'21	6H23'35	
TEMPS DE COURSE 2023													2H38'54	6H16'31	