

LA 6D MARATHON - 2024 - ROADBOOK

SAMEDI 27 JUILLET 2024

Mise à jour le 15 novembre 2023

ETAPES	Contrôle	Ravitaillement	Secours	Point d'Eau	Médecin	Podos et Kinés	Altitude	Distance cumul			Distance intermédiaire			Horaire du plus rapide 2023	Horaire du plus lent 2023	Distance intermédiaire entre les barrières horaires
								Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-			
AIME							677	0	0	0	0	0	0	5H30	5H30	
DEPART (sommets) PISTE DE BOBSLEIGH	C1						1570	7,3	942	50	7,3	942	50	6h25	7h54	
BIFURCATION ROUTE DES MAIRIERS			S1				1657	9,3	1057	78	2	115	28			
PLAGNE CENTRE	C2	R1	S2				1981	14,8	1506	201	5,5	449	123	6h58	09H30	14,8
ARRIVEE TELESIEGES BLANCHETS	C3						2363	19,8	1920	236	5	414	35	7h29	10h49	
BELLE PLAGNE							2066	21,8	1924	532	2	4	296			
PLAGNE BELLECOTE	C4	R2	S3		M	P/K	1922	23	1924	679	1,2	0	443	7h42	11H15	8,2
PRAZ SALVARD			S4	E1			1488	29,3	1983	1172	6,3	59	493	8h08		
MONTCHAVIN	C5	R3	S5				1204	32,6	2005	1478	3,3	22	306	8h24	13H00	9,6
AIME	C	R	S	E	M	P/K	677	43,4	2106	2107	10,7	101	629	9H11	14H45	10,8
TEMPS DE COURSE 2021													4H03'11	9H57'40		
TEMPS DE COURSE 2022													3H29'26	9H59'08		
TEMPS DE COURSE 2023													3H41'21	9H15'31		