

GUIDE

UTILISATEURS

EVENEMENT PARTENAIRE

La 6000D by DARE2B — Aime-la-Plagne · La Plagne  
Tarentaise - Savoie

Je suis coureur et  
j'aimerais avoir une  
assistance

## Qu'est-ce que trail assistance ?

Trail Assistance est la première plateforme dédiée à la préparation de course et à l'assistance en trail. Elle connecte en un seul outil trois acteurs : le coureur, son assistance et l'organisateur. Pour l'édition 2026, toutes les informations de la course sont réunies au même endroit : Tableaux des temps de passages, profils altimétriques et cartographiques des services proposés, matériel obligatoire, lieux pratiques etc... TOUT EN PROPOSANT AUX COUREURS ET ACCOMPAGNANTS LOCAUX DE SE CONNECTER SI BESOIN D'ASSISTANCE

## ETAPE 1

### Créer son compte

Rends-toi sur [www.app.trail-assistance.com](http://www.app.trail-assistance.com). Inscription gratuite en moins de 2 minutes. Choisis ton profil :

#### Trailer (coureur)

Tu cours, tu as besoin d'assistance ou tu veux préparer ta course, gérer ta nutrition, ton matériel et partager ton plan avec ton assistance.

#### Accompagnateur, supporteur ou assistant local

Tu accompagnes un coureur ou tu souhaites proposer tes services sur la course.

# ETAPE 2

## Débloquer la 6000d

Un code promo exclusif est disponible pour tous les participants des formats : **6000D, 6D Marathon, 6D Lacs et 6D Cretes**. Il te donne accès à toutes les fonctionnalités de planification sur Trail Assistance.

TON CODE PROMO EXCLUSIF

# 6D100

Code à usage unique par participant

FORMATS CONCERNES 6000D · 6D Marathon 6D Lacs · 6D Cretes	VALIDE JUSQU'AU 02/08
---	--------------------------

### LES 6 ETAPES POUR EN PROFITER

- 1 Se connecter à l'application Trail Assistance : [www.app.trail-assistance.com](http://www.app.trail-assistance.com)
- 2 Compléter son profil utilisateur
- 3 Aller dans l'onglet **Abonnement**
- 4 Entrer le code promo **6D100** dans l'offre Pack Course — la réduction s'appliquera automatiquement à la 6000D
- 5 Retourner dans les courses et sélectionner **la 6000D**
- 6 Cliquer sur "**Je participe à cet évènement**" pour accéder directement à l'onglet de planification

#### Bon à savoir

Le code est à **usage unique** et valable jusqu'au **02/08**. Une fois activé et après avoir cliqué sur "je participe à ce trail", tu atteris directement dans l'onglet de planification et tu peux ainsi commencer ton plan de course

# ETAPE 3

# Lancer une demande d'assistance

Aucun proche n'est disponible pour t'aider sur ta course ?

Trail Assistance est la toute première plateforme qui te permet de publier une demande d'assistance pour ton trail. Une fois publiée, les personnes inscrites pour proposer leurs services à proximité de ton trail, reçoivent une notification pour prendre contact avec toi

## DEMANDER UNE ASSISTANCE

Plan de course en 4 étapes

Progression 100%

- Objectifs et temps de passage  
Définis tes objectifs de temps et calcule tes temps de passage
- Calcul d'apport et nutrition  
Planifie ton apport énergétique et ta stratégie nutritionnelle
- Matériel(s)  
Vérifie et organise ton équipement pour la course
- Voir le carnet de route  
Consulte ton carnet de route personnalisé et détaillé

Continuer ma planification → Demander de l'assistance

✓ Vous reprendrez à l'étape 4 : Voir le carnet de route

Tu peux lancer une demande depuis ta planification ou bien depuis l'onglet : Mes assistances

Chaque demande d'assistance est directement reliée au plan de course, au parcours et aux informations de l'événement. Les assistants disposent ainsi d'une vision complète du contexte avant même de proposer leur candidature, ce qui améliore considérablement la qualité des mises en relation.

# Lancer une demande d'assistance

## LE FORMULAIRE DE DEMANDE

Création de votre demande d'assistance 0% complété  
Étape 2 sur 4

Course Détails Tarif Récapitulatif

[RETOUR AUX DEMANDES](#)

4 assistances gratuites restantes — chat inclus

### Détails de la demande

Décrivez vos besoins

**La 6000D by DARE2B - Trail de Légende**  
La 6D Marathon

Type de demande

Demande publique  
Visible par tous les assistants de la région

Demande privée  
Invitation directe d'un assistant spécifique

Titre de votre demande \*

Assistance pour La 6000D by DARE2B - Trail de Légende - La 6D Marathon

Description détaillée \*

Décrivez votre besoin d'assistance, vos attentes, votre niveau...

Compétences recherchées

<input type="checkbox"/> Ravitaillement	<input type="checkbox"/> Gardiennage d'affaires	<input type="checkbox"/> Logement / transports
<input type="checkbox"/> Compétences médicales	<input type="checkbox"/> Compétences sportives ou nutritionnelles	<input type="checkbox"/> Conseil nutritionnel
<input type="checkbox"/> Gestion de l'allure	<input type="checkbox"/> Conseil matériel	<input type="checkbox"/> Soutien moral
<input type="checkbox"/> Sécurité	<input type="checkbox"/> Logistique	

Heure préférée pour l'assistance

<input type="checkbox"/> <b>Tôt le matin</b> 4h - 7h	<input type="checkbox"/> <b>Matinée</b> 7h - 12h	<input type="checkbox"/> <b>Après-midi</b> 12h - 18h
<input type="checkbox"/> <b>Soirée</b> 18h - 22h	<input type="checkbox"/> <b>Nuit</b> 22h - 4h	<input type="checkbox"/> <b>Journée complète</b> Du départ à l'arrivée

Lieu spécifique (si différent de l'événement)

Aime-la-Plagne

*Des demandes plus claires, des mises en relation plus pertinentes et une meilleure expérience pour les deux parties.*

- **Publique** — visible par tous les assistants locaux et enregistrés sur la plateforme
- **Privée** — invitation directe à un assistant spécifique

## LA DEMANDE D'ASSISTANCE

## Dernières demandes d'assistance activées

[Voir tout >](#)

**Benjamin Vignon Potier**  
Trail

**Assistance pour Nice by UTMB - Roubion - Nice - 100K**

Je participe au 100 km de Nice et je recherche une personne pour gérer mes ravitaillements aux points autorisés (boisson...

25 SEPTEMBRE 2026

Nice by UTMB  
Roubion - Nice - 100K

Nice, Alpes-Maritimes CÔTE D'AZUR

VOIR LA PROPOSITION →

**Félix Bridon**  
Trail

**Assistance pour ULTRA 01 - ULTRA 0165KM**

Salut à tous 🙋 Je cherche quelqu'un pour assurer mon ravitaillement sur le 65 km de l'Ultra 01 (3 points d'arrêt : LÉL...

11 JUILLET 2026

ULTRA 01  
ULTRA 01 65KM

Oyonnax, Ain

VOIR LA PROPOSITION →

**Nicolas Pedretti**  
Assistance

**Assistance pour UT4M en off - UT4M OFF**

Salut à tous. Alors ce n'est pas vraiment une assistance que je demande mais je propose à qui aurait envie, de m'accompa...

07 JUILLET 2026

UT4M en off  
UT4M OFF

Grenoble, Isère

VOIR LA PROPOSITION →

Une fois ta demande d'assistance publiée, tous nos assistants localisés près de la course recevront un email et pourront se connecter pour répondre directement à ta demande depuis l'application



*TRAIL  
ASSISTANCE*

